

# Zdravé sezení se židlemi

## BALANS



Celosvětovým civilizačním problémem je dlouhodobé sezení, o němž se mluví jako o nemoci tohoto století. Vědci prokázali, že sedavé zaměstnání zkracuje lidský život o několik let. Už po čtyřech hodinách nesprávného sezení dochází k celé řadě zdravotních obtíží, např. k bolestem zad a krční páteře, k migrénám, zúžení cév, k otokům nohou a vzniku křečových žil, k atrofii hlubokých zádočných svalů a k celkové únavě organismu.

Sedět se však dá i zdravě. Patetované židle Balans® představují zdravou alternativu k dlouhodobému sedavému způ-



sobu života. Umožňují sedět aktivně a dynamicky, posilovat zádočné svaly a tím odstraňovat nebo zcela eliminovat bolesti zad, dále pak aktivovat lymfatický systém a cirkulaci krve, odstraňovat celkovou únavu při dlouhém sezení. Židle fungují také jako prevence bolestí zad a zabráňují vzniku nevratných vertebrogenních obtíží.

Koncept židli Balans® byl vyvíjen od roku 1976 v Norsku, autorem patentu je Hans Christian Mengshoel, který za ně obdržel několik světových ocenění. V současnosti je výrobcem italská rodinná firma, která nabízí v ČR patentované židle a klekačky Balans®. Ze široké nabídky si vyberete tu správnou židli či klekačku, za což vám bude vaše páteř vděčná. K dispozici jsou modely jak pro domácnost, tak i do kanceláře. Židle a klekačky jsou vhodné pro děti, dospělé a starší osoby, které jistě ocení výškově nastavitelné sedátko, což žádná jiná zdravotní židle na našem trhu nenabízí.



Více informací o patentovaných židlích najdete:

[www.bodybalans.cz](http://www.bodybalans.cz)



Balans – zdravé sezení

Margita Šutovská



dynamic sitting®  
**balans**

Výhradní importér a distributor balans® pro ČR a SR:

**TRAVELMANIA s.r.o.**

Na Pomezí 1229/19 Praha 5

Leona Urbancová: +420 603 818 504

Emilia Zampieri: +420 603 461 118

e-mail: [balans@email.cz](mailto:balans@email.cz)